



1



栄養セミナー報告会

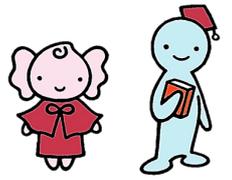
3年生 玉井 望 (松山東雲短期大学 出身)

私たちは学童保育を利用する小学生を対象に栄養教育活動をしました。石鹸づくりを通して正しい手洗いの方法を伝えたり、夏の水分補給をテーマに実際に麦茶を作って飲んだりしました。どの活動も子どもたちに積極的に取り組んでもらうことができたことを大学祭で報告し、反省点や今後の課題を考えることができました。

3年生



わたしたちが案内するよ



中国学園マスコットキャラクター  
ガクちゃん&イデーくん

4年生



4年生 小坂 春稀  
(明誠学院高等学校 出身)

卒業研究発表をポスター形式で行いました。私たちのゼミは、ブロッコリーの苦みや唐辛子の辛味の感じ方について官能検査を行い、SNP（遺伝子多型）との関連性についても調べました。複雑な実験内容を分かりやすく伝えるためには、研究の内容や目的をよく理解しなければならないことに気づきました。先生に何回も指導していただき、知識の幅も広がり、自分自身の成長に繋がったと思います。

2



白鷺祭

1年生



1年生 頼 真白  
(就実高等学校 出身)

体に当たっても痛くないダンボールジェンガを作りました。初めての大学祭は、コロナ禍のため少し規模が小さいように感じましたが、私たちのジェンガを小さい子どもから先生方まで遊んでくれて、楽しんでもらえてよかったです。4人で準備から片付けをしましたが、いい思い出になりました。実際に自分たちがやっても面白くて、思ったよりも上出来でした!!



4年生

4年生 東原 寛太  
(岡山県立興陽高等学校 出身)

たこ焼きの模擬店をしました。15人程のメンバーと協力して、感染対策や衛生管理に配慮して、たこ焼きを作り販売しました。模擬店のメンバーの中心として、メンバーをまとめたり、お店の状況を見ながら運営したりと大変でしたが、同級生やお客さんが喜んでくれているのを見て、とてもやりがいを感じました。





1年生

## 調理学実習



# 3



1年生 亀若 空季 (岡山県立矢掛高等学校 出身)

調理学実習では1年間でパンやクリスマス料理、おせち料理など和洋中様々な料理を作りました。私は今まで自分のレパートリーの中で似たような料理しか作ったことがありませんでしたが、実習を通して色々な調理方法や食材を使うことで料理のバリエーションが広がりました。そして、料理を提供するためには、盛り付け方や食器選びの工夫が大切だということも分かりました。

# 4



## 管理栄養士として活躍する 卒業生から学ぶ



2年生



2年生 香山あかり  
(岡山県立高松農業高等学校 出身)

人間栄養学科の卒業生の方々にインタビューし、実際に現場で働いている管理栄養士としての貴重なお話を聞かせていただきました。管理栄養士の業務内容や、やりがいなどの普段聞くことのできないお話を聞いて、自分が管理栄養士として働いている姿をイメージすることができました。今回のお話を進路に役立てたいと思います。

# 5



## 研究発表



大学院 修士2年 福島 彩子  
(就実高等学校 出身)

第46回岡山スポーツ医科学研究会・総会 大学院生  
で、マスク着用時の運動負荷が深部体温に及ぼす影響についての研究を報告しました。緊張しましたが、大学生の時にはできない貴重な経験でした。学会発表では、研究会賞を受賞することが出来ました。この経験を活かし、さらに研究内容を深めていきたいと考えております。



## 卒業研究の紹介



4年生 成清 愛菜 (創志学園高等学校 出身)

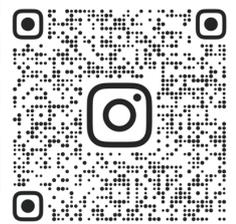


「栄養とスポーツ」をテーマに活動しました。本学のソフトボール部や、新体操部のチームを対象に、食事調査や体組成を測定しました。それをもとに栄養サポートしていく為の資料を作成し、選手に活用してもらいました。多くの改善点やサポート方法について考察し、大学でスポーツ栄養の実際を学ぶことができました。

## INFORMATION



公式  
INSTAGRAM



令和5年2月20日発行

編集・問い合わせ：  
中国学園大学 現代生活学部 人間栄養学科

TEL:086-293-0247  
FAX:086-293-2798  
Email:eiyou@cjc.ac.jp