

夏期休業中の諸注意について

夏期休業に入りますが、体調管理に気をつけ、学生としての自覚のもと、有意義な休暇となるよう下記の事項を心がけてください。

1 体調管理について

休業中の健康管理には気をつけてください。
新型コロナウイルス感染症には十分気をつけ、体温測定を含む毎日の健康チェックを欠かさず行い、これまでの感染予防対策を引き続き実行してください。
外出から帰宅した際には、手洗い・うがいを励行し、3密に気をつけましょう。
感染者の多い地域へ行くことは控えてください。
また、海外渡航および国内旅行も控えてください。
熱中症対策については各自、水分を適度にとり、外出中は塩分の含まれた飴・飲料水等をほどんどよくとりましょう。紫外線対策も気をつけましょう。
バランスの良い食事、睡眠をとり体調管理に努めましょう。

2 飲酒・喫煙に関する注意について

20歳未満の飲酒・喫煙は法律で禁止されています。
お酒を提供する飲食店を利用する場合は、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行い、利用人数や滞在時間などのルールを守りましょう。
自宅での飲酒、イッキ飲み、飲酒の強要もやめましょう。飲酒運転や飲み過ぎた翌朝の運転もやめましょう。
喫煙マナーを守り、喫煙者は健康のために禁煙しましょう。

3 SNS・インターネット掲示板への書き込み、画像投稿に関する注意について

FacebookやTwitterなどインターネット上の情報は不特定多数の人が閲覧可能です。
個人情報を流出させないように十分注意しましょう。

4 交通事故防止について

自転車・バイク・自動車を運転する際は交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。
万一事故を起こした場合や事故に遭遇した場合は、速やかに警察に通報し、大学（担任）・（チューター）にも必ず連絡してください。

5 薬物（大麻・覚醒剤）、危険ドラッグの乱用防止について

違法薬物、危険ドラッグには絶対に手を出さないように厳重に注意してください。

6 不審な勧誘について

危険なカルト・悪徳商法など、大切な個人情報（電話番号・メールアドレス・住所など）を簡単に他人に教えないようにしましょう。自らが加害者とならないように注意してください。

7 アルバイトについて

労働条件（賃金・時間・休憩など）をしっかり情報収集し、健全な職種を選びましょう。

☆ 夏期休業中に事故等にあった場合は「担任」・「チューター」へ連絡してください。

☆ 緊急連絡メール（クリックス）及び学部学科の代表電話番号は必ず登録し連絡が入る状態にしておいてください。