

# 学生相談室 ご案内

あなたの学生生活をサポートします。

学生相談室は、皆さんのいろいろな悩みごとや相談ごとについて解決できるようにお手伝いします。ちょっとBreak(ブレイク)しませんか。

## たとえば

- 人間関係(友達・家族等)がうまくいかない
- 授業や進路のことで迷っている
- 恋愛のことを考えてみたい(×◎>◁◎)♡♡
- 大学生活に充実感がない
- ちょっとしたことが気になり、不安になる
- 経済的なこと(下宿・寮・家庭)で困っている
- なんとなくイライラして落ち着かない、夜眠れない、体調が悪い、食欲がない、食べ過ぎてしまう
- 自分の性格が気にかかっている など

## ★ 利用の仕方 ★

予約制になります。  
保健室に来室するか、  
電話、メールで  
受け付けます。

相談日  
毎月2回  
金曜日  
お問い合わせ下さい。

担当者  
杉 哉子  
(カウンセラー)

あなたのプライバシーを守るため  
秘密は厳守します。  
気軽にノックしてみてください。



## ★場所★

保健室は12号館2階です。  
学生相談室は保健室の隣  
です。

## ★相談の申し込み ★

電話：086-293-1169  
E-mail：[hoken@cjc.ac.jp](mailto:hoken@cjc.ac.jp)



中国学園大学  
中国短期大学