

菜園日誌 2019

7月17日（水） 栄養セミナーⅡA 4班

今日は「夏の収穫祭！野菜料理コンテスト」を行いました。菜園で収穫した野菜を使い、各班で調理を行いました。私たちの班は「夏野菜のチーズ焼き」を作りました。本番までに2回の試作を行い、どうしてもっとおいしくなるのか班員で話し合いました。先生方からもアドバイスをいただき、改良し本番に挑みました。本番ではおいしい料理を作ることができ、最優秀賞をとることができました。自分たちで頑張って調理をして賞をもらえてとても嬉しかったです。

私は野菜を種から植えて育てるということをこの授業で初めて経験しました。授業がない日にも水やりや草抜きに行ったり大変でしたが、たくさんの野菜を収穫することができとてもよい経験ができました。菜園で指導してくださった太田さんや先生方に感謝し、この経験を今後生かしていきたいと思います。



太田さんが育ててくれた
スイカもみんなで食べました！



～最優秀賞～
「夏野菜のチーズ焼き」



～審査員特別賞～
「野菜たっぷり肉みそとうめん」