

第 118 回 中国学園大学公開セミナーの開講（報告）

2019 年 3 月 13 日（水）、第 118 回中国学園大学公開セミナー「なぜ『筋肉は裏切らない』のか」（講師：中国学園大学現代生活学部人間栄養学科 教授 赤木 収二）を開講しました。

臨床医でもある赤木先生の専門分野から、最近の研究結果を踏まえて、高齢者における筋肉維持のために何が必要かを、分かりやすく説明しました。受講者からは、「学んでいる専門分野をより深く知ることが出来た」という声をいただきました。

2019 年度 中国学園大学公開講座の開講情報につきましては、[中国学園（公開講座）ホームページ](#)をご覧ください。

