

第 115 回 中国学園大学公開セミナーの開講（報告）

2018年9月26日（水）、第115回中国学園大学公開セミナー「中学生を対象とした食育の推進について」（講師：中国学園大学現代生活学部人間栄養学科 准教授 岡崎恵子）を開講しました。

セミナーでは、まず、中学生のインターネット依存による生活リズムの乱れ、食生活の乱れによる偏った栄養摂取、朝食欠食とそれらがもたらす肥満・痩身傾向などの問題が深刻化していることが指摘されました。次に、こうした状況を改善するために、校種をこえて、地域と連携して、骨密度をキーワードにした健康教育・食育が取り組まれていること、そして、岡崎先生が参画した「スーパー食育スクール事業」での実践について紹介されました。その上で、食育・食生活の改善を進める上で客観的指標を用いることの重要性が指摘されました。

終了後、受講者からは、「スーパー食育スクール事業」をはじめ、今日の食育・健康教育の実践について、より深く知ることができたという声がありました。

次回 中国学園大学公開セミナーは11月開講予定です。

随時、情報を掲載して参りますので、[中国学園（公開講座）ホームページ](#)をご覧ください。

