

## 土曜“楽”習講座の開講(報告)

平成 30 年 9 月 29 日(土)、中国学園エクステンションセンター主催:土曜“楽”習講座『男の料理教室 2』(講師:中国学園大学 現代生活学部人間栄養学科 教授 福田伸治、講師 田村理恵)を開講しました。

参加した方々は、学生たちと楽しく会話しながら、手際よく調理をすすめていました。「回を重ねるごとに上手くなりました。次は友人を誘ってきます!」「この講座は丁寧にひとつひとつ教えて頂けるので分かりやすいです!」と嬉しい言葉もいただきました。

次回土曜“楽”習講座は、『11 月 17 日(土):ストレスの“見方”を変えて“味方”にする』です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

詳細は[中国学園\(公開講座\)ホームページ](#)をご覧ください。

