

## 菜園日誌 2018

4月18日(水) 栄養セミナーIIA 2班

今回はキュウリ、トマト、ナス、ピーマンを植えました。

手順としては、まず深すぎない穴を掘り杓子2杯分の水を注ぐ。次に苗を入れて両手の親指と人差し指・中指の3本指で押し込み、掘った土を戻す。そして支柱として木の棒を根本に立て苗を絡ませ水をやる。

どんな料理にするのか楽しみにしながら、水やり等しっかりやっていきたいです。また暑くなっているので帽子・水分補給等の対策も気をつけたいです。

