

中国学園大学 公開セミナー

- ★演 題：運動が苦手でもできるソフトバレーボール
- ★日 時：平成 30 年 5 月 30 日（水）16：30～18：00
- ★場 所：中国学園大学・中国短期大学
体育館（しらさぎアリーナ）
- ★講 師：中国学園大学 子ども学部子ども学科
講師 溝田 知茂

このセミナーでは、運動が苦手な子ども・大人も楽しくできるソフトバレーボールを行います。

はじめに、ルールを説明し、ストレッチなど体をほぐした後、ボールを使って基本練習からゲーム形式まで行います。

実技をとまなうセミナーですので、動きやすい服装でお越し下さい。シューズ、飲み物、タオルもご持参ください。



大学の内外に関わらず、ご自由にご参加ください。
受講無料！

連絡先：中国学園大学・中国短期大学エクステンションセンター地域連携部門

〒701-0197 岡山市北区庭瀬 83 番地

TEL:086-293-0934・086-293-2508(直通) (内線 701)

後援：岡山県教育委員会・岡山市教育委員会・倉敷市教育委員会・大学