

菜園日誌 2017

12月6日(水) 栄養セミナーⅡB 3班

ほうれん草と水菜、チンゲンサイ、白菜を収穫しました。葉野菜は毎回收穫しているためどれも収穫量は1kg未満と少なめでしたが、白菜は4.9キロ収穫できました。また、大根は太く育てるために20cm間隔で間引いていくと、15cmくらいの小さな大根が1.8kgも取れました。間引いた大根の葉はまだ柔らかいので、鍋や味噌汁に入れて食べたいです。

