

菜園日誌 2017

11月15日（水） 栄養セミナーⅡB 1班

小白菜の収穫とほんれんそうと水菜の間引きをしました。小白菜は 5 玉、合計7kgも収穫できました。間引きでは、勿体無いと思いつつも作物をより大きく育てるために、思い切って抜きました。まだ小さな間引き菜は柔らかく、軽く茹でるだけですぐに火が通るため味噌汁に入れたりお浸しにして美味しく食べようと思います。

