

菜園日誌 2017

7月19日（水） 栄養セミナーIIA 2班

今日は料理コンテストでした。この日の為に一生懸命野菜を育て、試作をしてきました。私達の班は、トマト、ピーマン、トウモロコシ等の6種類の野菜を使用した春巻きを作りました。彩りよく、子供から大人の方まで好まれるような味付けにし、見事コンテストでは最優秀賞を頂くことができました。

これは、班の人達だけでなく、他の班の人達が一生懸命育ててくれた野菜のお陰でもあると思います。この授業では、普段私達が経験することができない野菜の栽培を一から学ぶことができ、自分達で育ててきた食材でコンテストをするという、いい経験ができたと思います。

