

菜園日誌 2017

6月7日(水) 栄養セミナーIIA 6班

今回は雨のため菜園作業は行えませんでした。菜園で作った野菜で行うコンテストに向けて料理を作りました。僕たちの班は、彩り鮮やかなマリネという、ナスやピーマンなどの夏野菜を梅肉で和えて甘酸っぱく作りました。試作段階ですが思った以上に味が良かったです。

