

平成28年3月28日発行
編集：中国学園大学現代生活学部
人間栄養学科

第29号



中国学園大学現代生活学部

人間栄養学科

NEWS



問い合わせ先：
中国学園大学現代生活学部
人間栄養学科
Tel 086-293-0247
Fax 086-293-2798
E-mail. eiyou@cjc.ac.jp

大学公開講座「7つの庭瀬探偵団」

3年生 平岡 優花(岡山県立玉野光南高等学校 出身)

私達3年生は、10月17・18日に白鷺祭で公開講座を行いました。「スーパーフード」「乳和食」などゼミごとにテーマを設け当日に臨みました。当日は、地域の子どもから年配の方まで幅広い人の参加があり、テーマに沿った情報を提供することができました。様々な質問を受けることで、私達もテーマについてより知識を深めることができました。



栄養セミナーⅠ 発表会

1年生 足立 元太(鳥取県立境港総合技術高等学校 出身)

15回の授業の中で「管理栄養士の仕事」について、グループワークを行い、それぞれで決めたテーマについて調べ、発表会を行いました。発表会では、他のグループの発表を聞くことで新たな発見がありました。この授業を通して友達との交流が深まり、管理栄養士の仕事について新たに発見する良い機会となりました。



管理栄養士へのインタビュー(栄養セミナーⅡ)

2年生 和田 昌世(岡山県立岡山操山高等学校)

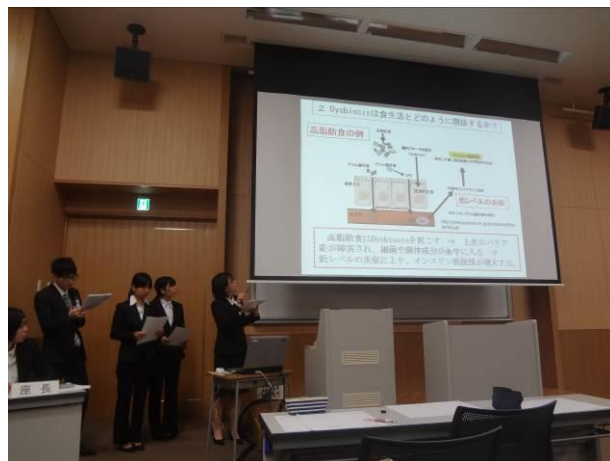
1月20日に、管理栄養士として現場で働かれている先生方にインタビュー形式でお話を伺いました。仕事の内容、やりがい、管理栄養士になろうと思ったきっかけから、国試対策などについても聞く事ができ、大変勉強になりました。自分がどのような管理栄養士になりたいかを具体的に考えるととても良い機会になりました。



卒業研究発表会

平成27年12月16日(水)に栄養セミナーⅣで行った卒業研究の発表会が開催されました。4年生がグループで行ってきた調査や研究をまとめて発表しました。卒業研究は本学部のカリキュラムの特徴である栄養セミナーの集大成と位置づけているものです。自ら探求し、議論を通して時間内にまとめる過程の中で学生諸君はさまざまなことを学んだと思います。聴衆に理解してもらえるように発表する技術も身につけてきました。調査、研究の成果を参加した人たちに知ってもらうことで、さらに達成感があったと思います。このような経験を今後もさまざまな場面で生かしてくれることを期待しています。

(森脇 晃義)



食品加工・製造工場見学研修

1年生 丸川 真凜(岡山県立高松農業高等学校 出身)

2月9・10日に工場見学・テーブルマナー研修が行われました。ヒガシマル醤油では、龍野発祥の淡口醤油の製造工程や醤油の歴史などを学び、原料や製造法についてのこだわりを感じました。テーブルマナー研修は、今まで知らなかった料理の正しい食べ方を学ぶことができ、とても勉強になりました。慣れないこともあり大変でしたが、料理はとても美味しかったです。



入学前学習会

去る2月18日に、平成28年度入学予定者を対象とした入学前学習会を開催しました。寒い中、49名の入学予定の皆さんが参加され、午前中の学部および教務に関する説明に続き、午後からは生物、有機化学、eラーニングと、3種類の学びを体験していかれました。皆さん、真剣な表情で説明や授業に耳を傾けておられました。4月からは大学生として新たな日々が待っています。どうぞ楽しんでください。
(清原 昭子)



クリスマス会ボランティア

3年生 田中 小百合 (岡山県立興陽高等学校 出身)

3年生 平方 菜美 (岡山県立高松農業高等学校 出身)

12月20日に介護老人保健施設高松アクティブホームのクリスマス会にボランティアとして参加しました。ケーキやマフィンのデコレーション、配膳等のお手伝いを行いました。利用者様に美味しいと食べていただき、たくさんお話できたことは、とても楽しく、充実した時間でした。この活動を通じて、自分自身を一步成長させる経験ができたと思います。

吉備・陵南ふれあい健康フェア

3年生 大森 香奈(岡山県立玉野光南高等学校 出身)

1月9日に行われた吉備・陵南ふれあい健康フェアでは、骨密度測定、ヘモグロビン測定、味噌汁の塩分測定を通じて、地域の方との交流を楽しむことができました。ストレスチェックや動脈硬化の測定など自分たちの体についても見直す良い機会にもなり、食事と運動の大切さを改めて痛感することができました。

卒業生からのメッセージ

～管理栄養士として活躍しています～

3期生 中村 翔 2008年卒業

大学院を修了してから、6年が経ちました。今は岡山を出て縁もゆかりもない地、静岡のJA 静岡厚生連遠州病院で働いています。

大学時代は、授業を休みがちで、追試は当たり前、時には先生方に迷惑をかけることで有名でした。勉強する意味がわからず、自分が何のために勉強をしているかを見失っていた気がします。転機が訪れたのは臨地実習です。管理栄養士になるには病院や施設に行かなくてはならないため、自分なりに勉強して臨みましたが、見事に撃沈。患者さんに栄養の知識を話すことのできない悔しさを多々経験しました。初めて誰のために勉強をしているかを実感した、貴重な時間だったと思います。

大学で得た知識は、実際に使わないと意味がありません。今勉強している様々な知識は、後々必ず使える場所があります。管理栄養士として働くため、病気を患っている人達のため、生きていくためでもいいです。何か目標をもって勉強をしてください。

入学したころは勉強しなかった私が、大学、大学院を経て、今ではちゃんと管理栄養士として働いています。僕の経験から言えることは、後輩の皆さんは早めに目的をもって行動に移してくださいね。

平成27年度 ボランティア活動記録

内容	日時	実施場所	参加学生	人数
高齢者施設昼食支援	平成27年5月15日(金)～7月17日(金)	グループホームきびの里	4年生	4
学校給食支援ボランティア	平成27年5月15日(金)～7月10日(金)	岡山市立鯉山小学校	4年生	21
	平成27年5月18日(月)～7月13日(月)	岡山市立吉備小学校	3年生	23
	平成27年5月11日(月)～7月6日(月)	岡山市立御南小学校	3年生	21
	第10回みなんにし健康まつり	平成27年5月16日(土)	岡山市立御南西公民館	2年生
遊ぼう学ぼう！子どもと親の学習フェスタ	平成27年8月1日(土)	高梁市文化交流館	4年生	5
高松アクティブホーム 敬老会	平成27年9月19日(土)	老人保健施設 高松アクティブホーム	2年生	4
高松アクティブホーム クリスマス会	平成27年12月20日(日)	老人保健施設 高松アクティブホーム	3年生	2
第9回吉備・陵南ふれあいフェア	平成28年1月9日(土)	岡山市陵南コミュニティハウス	3年生	10

平成27年度 中国学園大学公開セミナー記録

回	講演者	演題	日時/場所
第101	中国学園大学 現代生活学部 人間栄養学科 教授 福田 伸治	注意したい食品媒介ウイルス感染症	H27.6.24日(水)16:30/1203
第102	大塚製薬(株)販売促進担当 係長 熱中症予防指導員 山口 啓幸	熱中症とその対策 ～知っているようで、知らない熱中症についてのお話～	H27.7.22(水)16:30/M301
第103	中国学園大学 現代生活学部 人間栄養学科 教授 小林 英紀	細胞がん化の分子メカニズム —なぜがんになるか—	H27.9.30(水)16:30/1201A
第104	中国学園大学 現代生活学部 人間栄養学科 教授 森 恵子	栄養ケアプロセス(Nutrition Care Process)について	H27.11.25(水)16:30/1201AB
第105	おかやま発達障害者支援センター 所長 新谷 義和	発達障害のある方々との関わりについて考える	H28.1.27日(水)16:30/1201AB