

平成26年2月7日発行
編集：中国学園大学現代生活学部
人間栄養学科

第25号



中国学園大学現代生活学部

人間栄養学科

NEWS



問い合わせ先：
中国学園大学現代生活学部
人間栄養学科
Tel 086-293-0247
Fax 086-293-2798
E-mail. eiyou@cjc.ac.jp

中国学園大学公開講座(栄養セミナーⅢ)



大学祭期間中の2日間(10月12日、13日)3年次生が中心となり、公開講座を実施しました。「それいけ!栄養ミュージアム〜見て、さわって、食べて楽しもう!!あなたも今日から食博士〜」をテーマに子どもから高齢者まで幅広い年齢層の方々が楽しみながら食べもの、栄養、健康について体験し学ぶ食育の場を提供しました。

(多田 賢代)

卒業生へのインタビュー訪問の成果発表(栄養セミナーⅡ)

夏休みに、2年生と3年生がキャリア教育の一環として管理栄養士の職場を訪問し、インタビューを実施しました。訪問先は病院、学校、保育園、福祉施設、官公庁、食品企業という職域の42ヶ所です。現場で働く管理栄養士さんからいただいた貴重な情報や体験談を、2年生が職域ごとにポスターとしてまとめました。

(清原 昭子)



野菜料理コンテスト(栄養セミナーⅡ)

2年生 竹谷 あゆみ(岡山県立岡山東商業高等学校 出身)
守本 真希(明誠学院高等学校 出身)

私達2年生は、4月から菜園実習として、季節に合わせて様々な野菜を育ててきました。12月4日に収穫した野菜を使った野菜料理コンテストを行いました。私達のセミナーでは、サツマイモ団子と白菜の肉巻きを作りました。どちらの料理も食感や味付けなど納得がいくまで何度も話し合い、試作も積み重ねました。コンテスト当日は3年生の先輩方や先生方、野菜作りを指導して頂いた方に試食して頂いた後、気に入った料理にそれぞれ投票して頂きました。その結果、私達のサツマイモ団子が見事1位に選ばれました。



庭園披露セレモニーの開催

3年生 太田 早紀(岡山県立津山東高等学校 出身)

10月28日に行われた「庭園披露セレモニー」に併せて、タイムカプセルの埋設を行いました。創立50周年を記念し、平成24年度に在学していた全ての学生が参加し、未来の自分へ向けて書いたメッセージや大学生活の写真など、各クラスで思い描いた品をタイムカプセルに入れました。このタイムカプセルは30年後に開ける予定です。30年後、思い描いていた自分になれるのか、今から楽しみです。



インスタントラーメン講習会

2013年11月20日にインスタントラーメンを使った災害時に役立つ健康的な食事の講習会が開催されました。即席めんには保存がきく乾燥野菜を加え、災害時に不足しがちなビタミンなどの栄養素がプラスできる調理実習を行いました。参加した1年生は、食材の組合せや味付けの仕方などの工夫を学びました。

(横尾 幸子)

☆インスタントラーメン講習会は、テレビ・ラジオ・新聞等、多くのメディアで取り上げられました!



TSC テレビせとうち RNC 西日本放送 KSB 瀬戸内海放送

吉備・陵南まちかど博物館

11月3日に第9回吉備・陵南まちかど博物館が開催され、2年生が仮装パレードに参加しました。人気バンドの仮装をした学生は、風船を配りながら庭瀬駅や庭瀬城址周辺をパレードし、地域の方々と交流を深めることができました。

(木野山 真紀)



友愛弁当ボランティア

1年生 平井 麻夕美(就実高等学校 出身)

2013年11月25日に、食生活演習の授業の一環として、吉備学区婦人会の方々と一緒に、地域に住む高齢者の方にお弁当を約400人分作りました。入学してから400食もの食事を作ったのは初めてでしたが、楽しく作ることができ、とても良い経験になりました。高齢者の方から「美味しかったよ」と、お手紙をいただき、喜んでいただけたのではないかと思います。



卒業研究発表会

卒業研究中間発表会を12月18日に行いました。研究を遂行し発表するには、克服という大げさですが、越えなくてはならない様々な課題があります。4年生の皆さんは大学での学修が卒業研究に総合的、有機的に関わっていることが自覚できたのではないのでしょうか。大学は学問をする場所であることを再認識し、知のライセンス獲得にさらに前進して欲しいと思っています。**(森脇 晃義)**

栄養セミナーⅠ 発表会

2014年1月22日(水)に栄養セミナーⅠ(1年生)の発表会が行われました。ゼミごとに、病院・学校・福祉施設・外食産業・メディアなどで働く管理栄養士について調べ、発表することで、管理栄養士が様々な分野で活躍していることを理解し、将来進みたい道を考えるいい機会になったと思います。**(大宮 めぐみ)**

国家試験へ向けて壮行会

12月25日、人間栄養学科4年生と教員が管理栄養士国家試験に向けて壮行会を行いました。国家試験合格への意気込みを一人ずつ宣誓書に記入した後、教員が準備した合格祈願おにぎりや豚汁を食べ、全員が全力で取り組むことを再確認しました。3月23日の国家試験まであと少しです。まだまだ伸びる! あきらめないで頑張ろう!! **(古川 愛子)**

パクチャー料理の講習会

2年生 片岡 裕梨(広島県立三原東高等学校 出身)

2014年1月23日(水) 栄養セミナーⅡの授業でパクチャーというあまり親しみのない香草を使った料理を作り、試食しました。初めてパクチャーを食べましたが、最初は匂いが独特で、生では食べられないと思いましたが、肉と一緒に調理すると匂いも気にならなくなり食べやすくなりました。今度は違うパクチャー料理も作ってみたいです。



クリスマス会ボランティア

3年生 堀 誠哉(岡山県立総社高等学校 出身)

介護老人保健施設高松アクティブホームで行われるクリスマス会のボランティアとして3年生6名が参加しました。クリスマスケーキの生クリーム作りや飾り付け、食事介助、ケーキの切り分けを行いました。利用者の皆様も、ケーキに満足して頂けたと思います。このボランティアに参加し、高齢者への接し方について勉強になり、施設での仕事の一環に触れることで一歩成長できたのではないかと思います。

陵南ふれあい健康フェア

3年生 北原 枝実(岡山県立津山東高等学校 出身)

1月19日(日)に、岡山市陵南コミュニティハウスにて開催された健康まつりに参加しました。食育SATを用いて、普段の夕食などをフードモデルから選んでもらい、自分の食事バランスについて知ってもらいました。野菜や、塩分の摂り方を気にしている方が多くいらっしゃいました。



【ボランティア活動記録】

内容	日時	実施場所	参加学生	人数
学校給食支援ボランティア	平成25年5月7日(火)~7月16日(火)	岡山市立吉備小学校	3年生	44
	平成25年5月17日(金)~7月12日(金)	岡山市立鯉山小学校	4年生	19
高齢者施設訪問ボランティア	平成25年5月17日(金)~7月19日(金)	グループホームきびの里	4年生	9
第8回みんなに健康まつり	平成25年5月18日(土)	岡山市立御南西公民館	2年生	7
広虫荘夏祭り	平成25年7月20日(土)	特別養護老人ホーム 広虫荘	1-3年生	5
のぞみ荘・オパール 夏祭り	平成25年8月17日(土)	特別養護老人ホーム のぞみ荘 デイサービスセンター オパール	3年生	2
きびの里 ふれあい夏まつり	平成25年8月18日(日)	グループホームきびの里	4年生	4
高松アクティブホーム 敬老会	平成25年9月15日(日)	介護老人保健施設 高松アクティブホーム	4年生	5
第9回吉備・陵南まちかど博物館	平成25年11月3日(日)	吉備陵南地区	2年生	2
友愛弁当	平成25年11月25日(月)	中国学園大学	1年生	54
高松アクティブホーム クリスマス会	平成25年12月15日(日)	介護老人保健施設 高松アクティブホーム	3年生	6
みんなでおもちつき大会	平成26年1月12日(日)	吉備公民館	3年生	2
第7回吉備・陵南ふれあい健康フェア	平成26年1月19日(日)	岡山市陵南コミュニティハウス	3年生	12

【平成25年度 中国学園大学公開セミナー 開催記録】

回	講演者	演題	開催日時/会場
第91回	岡山協立病院 臨床研究部部長 板野 靖雄 氏	栄養ケアで人を支え、人々をつなぐ ~医療現場から栄養管理の重要性を伝えたい~	平成25年5月22日(水) 16:30~18:00 / 1号館 大講義室
第92回	岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 教授 前島 洋平 氏	21世紀の国民病 慢性腎臓病(CKD)とは? ~生活食事指導、最新の治療から、医療連携まで~	平成25年7月24日(水) 16:30~18:00 / 1号館 大講義室
第93回	社会医療法人 近森会 近森病院 臨床栄養部長 佐藤 亮介 氏	現場発、急性期病院における栄養管理の重要性	平成25年9月25日(水) 16:30~18:00 / 1号館 大講義室
第94回	岡山県工業技術センター 技術支援部 野崎 信行 氏	発酵食品と私たちの食・健康 ~特に大豆発酵食品「テンペ」について~	平成25年11月27日(水) 16:30~18:00 / 1号館 大講義室