



問い合わせ先：
中国学園大学現代生活学部
人間栄養学科
Tel 086-293-0247
Fax 086-293-2798
E-mail. eiyou@cjc.ac.jp

平成25年3月27日発行
編集：中国学園大学現代生活学部
人間栄養学科

第23号

中国学園大学創立10周年記念事業

・卒業生の集い



2012年11月18日に、大学創立10周年記念行事の1つとして、人間栄養学科では記念講演会と卒業生の集いを行いました。講演会では関周司先生に「生活習慣病とその予防」の題で講演を頂きました。栄養と健康との関わりについて最近の統計などを示されながら悪い習慣は改めるよう促されました。その後旧職員、卒業生が新1号館の見学を兼ね旧交を温めました。(森脇 晃義)

中国学園創立50周年学部記念事業



2013年2月11日に、現代生活学部人間栄養学科の10年間の活動記録をまとめた展示を行ないました。あわせて連携事業を行なっている岡山食品産業協議会(5企業)、岡山西商工会桃太郎ブランド(2企業)に参加協力を得て、商品の紹介・試食・販売をしていただきました。JA全農おかやまからは岡山産の美味しい野菜の紹介をしていただきました。また、お弁当コンテストで優勝したお弁当や中央会おかやま会報に掲載したメニューの紹介、試食を行ないました。参加された方々から、いろいろな活動について知っていただき喜んでいただけました。(川上 祐子)

吉備・陵南ふれあい健康フェア

3年生 山本 千鶴 (香川県立丸亀城西高等学校 卒業)

2013年1月6日に行われた吉備・陵南ふれあい健康フェアでは、七草粥作り、食育SATのお手伝いをさせていただき、地域の方々と交流を深めることができました。健康チェックやスポーツ吹矢など様々な体験や健康に関する展示の見学を通じて、地域が連携をとりながら人々の健康づくりを行って行くことの大切さを改めて実感しました。



水島スイーツフェスタ

1年生 斉藤 優希 (明誠学院高等学校 卒業)

私は11月4日に行われた水島スイーツフェスタに参加し、米粉と野菜を使ったスイーツを配布しました。何度も試作し、当日も朝早くからみんなで協力して作りました。来ていただいた方々のためにリーフレットを作成したり説明したりするのは大変でしたが、喜んでいただけると達成感もあり、良い経験になったと思います。



ふくなん食育フェア

1年生 長谷川 三菜 (岡山県立高梁高等学校 卒業)



私は、2013年1月26日、岡南公民館で行われた、ふくなん食育フェアを通して、小さな子どもさんから高齢者の方までたくさんの方が、毎日の食事＝「栄養」に興味を持って食育SATを体験されている姿を見る事ができ、本当に嬉しい気持ちになりました。今回、参加したことによって有意義な時間を過ごせ、良い体験をする事が出来ました。

全国産業教育フェア岡山

3年生 小川 弥子 (岡山県立岡山工業高等学校 卒業)

私たち3年生は第22回全国産業教育フェアに参加させていただきました。11月10日・11日と行われたこの大会は桃太郎アリーナで行われ、岡山県内の専門高校等の学生が集って技術を発表していました。私たちは食育SATを用いて地域の方々や高校生に食生活へのアドバイスをするなどして交流を深めました。



公開講座「食のオリンピック」

3年生 高木 ひかる (倉敷中央高等学校 卒業)

私たち3年生は10月13、14日に『食のオリンピック～めざせ栄養メダリスト～』というタイトルで公開講座を行いました。食事に関する情報を地域の方々にもわかりやすく伝えられるよう各セミナーで話し合いを重ねました。当日はたくさんの方に楽しかったと言っていただきました。達成感を得ると同時に3年生全体で一つのことを行い、より全体の仲を深めることができました。



食品加工・製造工場見学研修

1年生 星尾 香菜子 (岡山県立西大寺高等学校 卒業)

2013年2月7、8日にインスタントラーメンやヒガシマル醤油など食品加工・製造工場の見学と、ホテルでのテーブルマナー研修が神戸にて行われました。研修では、短い期間ながらも多くの企業・施設を見学することが出来ました。全体を通して「どの企業も地域との繋がりが密接である」ということと、「マナーを重んじながらも楽しく食事することが大切だ」ということを感じました。研修で得た刺激を今後の学習に生かしていきたいです。



### 入学前学習会

平成25年度入学生を対象に、2月7、8日の2日間、大学のカリキュラムの説明や、栄養学を学ぶうえで必要な化学と生物の講義が行われました。新入生は、始めは緊張していましたが次第に打ち解けたようでした。不安だった大学生活が楽しみのになった、入学までに化学と生物の勉強を頑張る、といった感想がありました。

(木野山 真紀)



### 卒業研究発表会

平成24年12月19日冷え込んだ冬日、第8回卒業研究発表会が実施されました。発表演題は18題目、4月より希望する研究室に配属されて後、管理栄養士国家試験対策との両立の日々の中、コツコツと積み上げた研究成果を、同期生や3年生そして諸先生方が見守る中、次々と発表していきました。先生方や3年生からの質問を受け、卒業を前にした4年生達にとっては、緊張感に充ちた思い出に残る時間となったことでしょう。

(村上 淳)



### 栄養セミナー I・II 発表会

1、2年生により、栄養セミナーの発表会が1月23日(水)に開催されました。どの学年もグループごとに色々なテーマについて活発に発表していました。今回の発表会を通して、学生自身が興味のあるテーマについて自主的に調べ、発表することで、将来管理栄養士として必要な知識について関心を深めることができましたと思います。



(影山 智絵)

### ボランティア活動記録

内容	日時	実施場所	参加学生	人数
高齢者施設昼食支援	平成24年5月4日(火)~7月17日(火)	グループホームきびの里	4年生	7
学校給食支援ボランティア	平成24年5月8日(火)~7月10日(火)	岡山市立吉備小学校	3年生	37
	平成24年5月8日(火)~7月17日(火)	岡山市立鯉山小学校	4年生	30
第7回みなんにし健康まつり	平成24年5月19日(土)	岡山市立御南西公民館	2年生	8
未来へ発信！暮らし来へ(お弁当コンテスト)	平成24年6月17日(日)	倉敷芸文館 芝生広場	3年生	35
阿知の里夏祭り	平成24年8月25日(土)	特別養護老人ホーム 阿知の里	3年生	5
高松アクティブホーム 敬老会	平成24年9月16日(日)	老人保健施設 高松アクティブホーム	3年生	5
2012 国際協同組合年フェスティバル in おかやま	平成24年9月29日(土)	コンベックス岡山	4年生	5
水島スイーツフェスタ！2012	平成24年11月4日(日)	水島商店街	1年生	39
第8回吉備・陵南まちかど博物館	平成24年11月4日(日)	吉備陵南地区	2年生	5
第22回全国産業教育フェア岡山大会	平成24年11月10日(土).11日(日)	岡山県総合グラウンド体育館	3年生	34
高松アクティブホーム クリスマス会	平成24年12月16日(日)	老人保健施設 高松アクティブホーム	3年生	5
第6回吉備・陵南ふれあいフェア	平成25年1月6日(日)	岡山市立吉備公民館	3年生	13
ふくなん食育フェア	平成25年1月26日(土)	岡山市立岡南公民館	1年生	6
第3回我が家ではつつつチャレンジ60研究大会	平成25年2月23日(土)	高梁文化交流館	1年生	2
第10回食と環境フェア ええもんいっぱい高松	平成25年3月3日(日)	岡山市立高松公民館	3年生	4
阿知の里春祭り	平成25年3月20日(水)	特別養護老人ホーム 阿知の里	3年生	5

### 中国学園大学公開セミナー記録

回	講演者	演題	日時/場所
第81	Air.+/エアー・プラス 久保 陽子	食べることは生きること。食べる事が楽しければ人生はもっと楽しい。	H24.5.30(水)16:30~/1201B
第82	中国学園大学生部学生課参事 臨床心理士 平松 恵子	ストレスと上手に付き合う方法	H24.6.27(水) 16:30~/M301
第83	岡山大学スポーツ教育センター 教授 鈴木 久雄	健康ダイエットー運動してやせよう！ー	H24.7.25(水)16:30~/1201B
第84	中国学園大学 講師 古川 愛子	EPAの作用に関する臨床栄養学的研究	H24.9.26(水)16:30~/1201B
第85	岡山大学保健管理センター長 小倉 俊郎	健康診断を活かそう！~学生・職員の生活習慣病予防のために~	H24.10.31(水)16:30~/M301
第86	川崎医科大学附属病院 管理栄養士 倉恒 ひろみ	食物アレルギーと管理栄養士の関わり	H24.11.28(水)16:30~/M301
第87	人間栄養学科4年生	人間栄養学科卒業研究発表会	H24.12.19(水)9:10~/1201AB
第88	中国学園大学 教授 岡部 昭延	感染症の予防・対策	H25.1.23(水)16:30~/1201AB
第89	運動指導員 水島 典子	健康と美しさを保つ歩き方~アンチエイジングの秘訣！おしえます！~	H25.2.14(木)13:30~/体育館
第90	中国学園大学 教授 多田 幹郎	放射能・放射線の正しい理解を求めて ~誤解を解き、不安の低減と風評被害の解消のため~	H25.2.15(金)16:30~/1201AB