

平成24年3月28日発行  
編集：中国学園大学現代生活学部  
人間栄養学科

第21号



# 中国学園大学現代生活学部 人間栄養学科 NEWS



問い合わせ先：  
中国学園大学現代生活学部  
人間栄養学科  
Tel 086-293-0247  
Fax 086-293-2798  
E-mail. eiyou@cjc.ac.jp

## 学校支援ボランティア

3年生になると、学校支援ボランティアが始まります。このボランティアは、学校給食時の運搬や配膳がスムーズに行えるよう、児童の支援を行う活動です。会食時には、小学校2年生を対象に、牛乳の大切さや、夏野菜、にんじんの成長過程などについて、それぞれのグループで工夫した栄養指導も行います。学生にとって、この経験が臨地実習に生かされていると思います。



(横尾 幸子)

## 吉備・陵南ふれあい健康フェア

3年生 藤原 伸太郎 (島根県立三刀屋高等学校 卒業)

吉備・陵南ふれあい健康フェアでは、健康と食生活のチェックや体脂肪模型、介護用具の展示を行いました。私は生活習慣についての相談の手伝いをしました。相談では「体脂肪を減らすにはどうしたらいいのかわからないのか?」といった相談が多く出てきました。その際に、その人に合った運動の仕方や、食事の取り方などの説明を分かり易く行いました。



## 絵本で食育



1月23日、3年生6名と教員4名が旭東小学校の特別支援学級の児童13名に出前授業を行いました。バランスの良い食事の大切さや食品に含まれる栄養の働きについて絵本「おべんとくん」や詩「ぼくになる」を使って説明。また、バランスの良いおやつ「お好みごはん」の調理に児童が挑戦しました。最初は戸惑っていた学生も調理に入る頃には児童と仲良くなり、上手に料理が仕上がりました。児童には料理をすることの楽しさや食事の大切さ、学生には食育の難しさや楽しさを経験できた良い機会であったと思います。この様子は2月27日発行の山陽新聞に掲載されました。

(川島 愛子)

## 広汎性発達障害(自閉症)青年の自立を目指した健康料理教室

4年生 中西 麻菜美 (岡山県立興陽高等学校 卒業)

4年生 藤井 美早 (東林館高等学校 卒業)

森ゼミでは、平成18年から広汎性発達障害青年の自立を支援するための健康料理教室を本大学で開催しています。今年度は6～11月までの期間で、コミュニケーションの取り方を探ることに焦点を当てた教室を7回、同窓会を開催しました。この教室が、健康への意識を高め、自立に繋がる有効な手段となっていると思います。



(森ゼミ)

## 絵本と料理による食育の試み

4年生 江角 祥子 (島根県立三刀屋高等学校 卒業)

4年生 松井 七恵 (岡山県立高梁高等学校 卒業)

岡山市立三門小学校の学童保育の児童を対象に、6月～11月までの間に、毎月1回絵本の読み聞かせとクッキングによる食育実践を行いました。私たちが食体験の場を提供し、手助けをすることによって、児童たちに、作ることの楽しさや調理をすることへの興味・関心を深めさせることができました。



(森ゼミ)

## 沖縄おうちごはん

(みて、きいて、つくって食べる野菜料理講座 岡山産で沖縄料理)

平成23年11月19日(土)、本学にて岡山県産野菜で作る沖縄料理講座「沖縄おうちごはん」が開催され、一般の方が約80名参加されました。沖縄県で食育活動をされている野菜ソムリエの大城しま子氏から沖縄の料理や食文化の話、学生が中心に料理の実演を行い参加者の方々に試食をしていただきました。



(真鍋 芳江)

## 介護予防教室 ～私らしく、このまちで暮らしたい～

平成23年8月18日(木)、9月12日(月)、20日(火)、26日(月)、教員5名が御津スポーツパークや岡山市立御津公民館にて、老人会の方を対象に「食育 SAT」を用いた教室を行いました。実際に自身が食べた1日の食事を食品サンプルを使い評価を行いました。1食または、1日の食事内容や量の把握、栄養素の過不足、栄養バランスを理解してもらいました。参加者からは楽しく学ぶことができた大変好評でした。



(三宅 教子)

### 料理講座を開催(子育てグループ陵南)

平成24年2月9日(木)に岡山市立陵南小学校の「子育てグループ陵南」の方々に向けて料理講座を開催しました。毎年2月に行っている料理講座ですが、今回は『あったか料理で風邪予防』と題し、風邪を予防するための生活や食事の面での注意点の講話と「ダブルねぎのあんかけ焼きそば」など5品の調理実習を行いました。  
(田村 理恵)



### 食品企業と2年生による桃太郎ブランド商品開発

昨年秋から2年生有志と地域の食品企業が共同で地域特産品を開発し、販路開拓に取り組みました。食と健康の専門知識を学ぶ学生として、商品パッケージのデザイン、販促グッズについて食品企業の担当者と意見交換し、マーケティング上のアドバイスや提案を行いました。  
(清原 昭子)  
(写真) 開発に関わった商品パッケージの例



### せとうちパレット930への出演

人間栄養学科の教員(管理栄養士)が、平成23年10月～平成24年2月までの計10回「せとうちパレット930」に出演しました。

「新はつらつ★ライフ」のコーナーに月2回のペースで、事前収録と生出演がありました。風邪予防や胃腸にやさしい料理など毎月テーマに沿ったレシピの紹介と説明を行いました。  
(川上 祐子)



### マッシュルームを使った加工食品の開発(おかやま食糧産業クラスター協議会との連携)

安全な県内農林水産物を使った市場性の高い機能性食品の開発及び商品化を促進し、食品産業の振興と農業の活性化を図ることが推進されています。ポリアミン含有食品であるきのこ特にマッシュルームに着目し、その加工食品としてマッシュルームを使ったバターライスの素とポタージュスープのレトルト食品の開発に4年生が取り組みました。  
(川上 祐子)

### ボランティア活動記録

内容	日時	実施場所	参加学生	人数
学校給食支援ボランティア	平成23年5月10日(火)～7月12日(火)	岡山市立吉備小学校	3年生	44
	平成23年4月27日(水)～7月13日(水)	岡山市立陵南小学校	4年生	20
	平成23年5月11日(水)～6月29日(水)	岡山市立鯉山小学校	4年生	3
高齢者施設食支援	平成23年4月13日(水)～7月13日(水)	グループホームきびの里	3・4年生	15
第6回みなんにし健康まつり	平成23年5月21日(土)	岡山市立御南西公民館	2年生	9
吉備陵南夏祭り	平成23年7月30日(土)	吉備陵南地区	3年生	8
きびの里夏祭り	平成23年8月20日(土)	グループホームきびの里	3年生	4
阿知の里夏祭り	平成23年8月27日(土)	特別養護老人ホーム 阿知の里	4年生	5
高松アクティブホーム 敬老会	平成23年9月18日(日)	老人保健施設 高松アクティブホーム	4年生	4
おかやま元気まつり(OHK)	平成23年9月24日(土), 25日(日)	コンベックス岡山	3・4年生	4
第7回吉備・陵南まちかど博物館	平成23年11月6日(日)	吉備陵南地区	2年生	10
高松アクティブホーム クリスマス会	平成23年12月18日(日)	老人保健施設 高松アクティブホーム	3年生	2
第5回吉備・陵南ふれあいフェア	平成24年1月7日(土)	岡山市立陵南コミュニティハウス	3年生	6
第4回黄ニラ祭り	平成24年2月10日(金)	岡山市中央卸売市場	4年生	3
第2回我が家ではつらつチャレンジ60研究大会	平成24年2月25日(土)	高梁文化交流館	大学院2年生	1
阿知の里春祭り	平成24年3月20日(火)	特別養護老人ホーム 阿知の里	3年生	5

### 中国学園大学公開セミナー記録

講演者	演題	日時/場所
松江赤十字病院 集中治療科部 部長 橋本圭司	重症患者の諸問題～栄養障害を中心に～	H23.4.27(水)16:30～/M301
中国学園大学 教授 多田幹郎	放射線・放射能の基礎を学ぶ～誤解をとき、無用の不安を減らすために～	H23.5.25(水)16:30～/L309
南岡山医療センター 言語聴覚士 大石 廣	摂食・嚥下障がいについて—うまく話せるように、うまく食べられるように—	H23.6.22(水)16:30～/2403
倉敷市立茶屋町小学校 竹馬 美子	算数の教え方、学び方	H23.7.27(水)16:30～/L309
美作保健所 勝英支所 焔硝岩 政樹	災害時の食生活支援について	H23.9.28(水)16:30～/M301
平病院 藤原 みち子	血管から考える生活習慣病予防について	H23.10.1(土)13:30～/M301
大阪大学大学院理学研究科 教授 金澤 浩	ヒトは生きるためになぜ塩を必要とするのか?—分子生物学が明かす体の中のイオンの働き—	H23.10.26(水)16:30～/5204
財団法人塩事業センター 鈴木 恵子 菊池 朱	「塩学」入門 ～塩の基礎知識～	H23.11.30(水)16:30～/L309
人間栄養学科 4年生	人間栄養学科卒業研究発表会	H23.12.14(水)9:00～/M301
中国学園大学院 2年 稲垣 宏呂子 橋本 香織	修士論文発表会 ①女子大学生における身体組成と栄養素摂取量や食生活習慣の関連 ②女子学生の五基本味に対する味覚感度について—食習慣及び色彩が味覚感度に与える影響—	H24.2.15(水)10:00～/1111
中国学園大学 教授 川崎 祥二	「放射線と関わった49年」—教育・研究生生活を顧みて—	H24.3.8(木)15:00～/L309