

平成23年10月14日発行  
編集：中国学園大学現代生活学部  
人間栄養学科

第20号



# 中国学園大学現代生活学部 人間栄養学科 NEWS

学生主体の大学  
50th  
ANNIVERSARY  
2012年 中国学園

問い合わせ先：  
中国学園大学現代生活学部  
人間栄養学科  
Tel 086-293-0247  
Fax 086-293-2798  
E-mail. eiyou@cjc.ac.jp

## 第三者評価



学校教育法の改正により、すべての大学に対し第三者による評価が義務づけられ、平成23年3月31日までに認証評価機関による評価を受けることになりました。本学は「財団法人日本高等教育評価機構」に登録し第三者評価を受ける事としました。自己点検・評価報告書および資料集を平成22年6月に提出し、審査員による書面調査を受けました。また「実地調査」と称する評価員、機構職員が来訪しての調査が平成22年11月17、18、19の3日間実施されました。平成23年1月に評価チームからの評価結果が送られ、「本学は大学評価基準を満たしており、さらに優れた点がある」という評価をいただきました。正式認定を受けて、中国学園大学ホームページに掲載し社会に広く公表しました。また、厚生労働の係官が来訪しての査察が平成22年9月28日にありましたが大きな問題なく終了しました。

(森脇 晃義)

## 東日本大震災学生ボランティア



8月21日(日)～27日(土)の一週間、東日本大震災学生ボランティア「派遣第3団」として学生9名と共に宮城県気仙沼へ行きました。活動内容は全国各地から届けられる救援物資の仕分けと仮設住宅への配達が多かったです。空き時間には気仙沼港や海沿いの町の様子を見せていただき、津波により鉄筋の柱だけになった工場や押し潰された車を実際に目の当たりにするとあまりの事に言葉を失いました。現地の被災者支援チームのリーダーである坂井さんからの「いつ何があるかわからない。何かあった時に行動できる人になって欲しい。」という言葉が印象的でした。改めて自分に何が出来るのかと考えさせられました。(三宅 教子)



三宅 教子

## 新入生歓迎会

2年生 塩地 晴菜 (広島県立戸手高等学校 卒業)



人間栄養学科の新入生歓迎会は毎年、二年生が今まで習ったことを活かして献立を考え、調理した料理で新入生を迎えます。去年は歓迎される側でしたが、自分たちで料理を考え、買い出しから司会進行まですることで、

迎える準備というのは大変だと実感しました。今年は豆カレー、大根サラダ、フルーツポンチを作りました。材料を小さく切り、大豆をたくさん入れて不足しがちな豆類を取れるように工夫しました。初めは新入生も緊張していましたが、料理を食べ、話し

をしているうちに打ち解けて、「どこの高校?」「授業って難しいですか?」「この先生は優しいよ」「この授業は難しい!!」など、たくさんのお話をしました。自分たちが作ったものを美味しく食べてくれてとても嬉しかったです。

## 新入生宿泊研修を終えて

1年生 大山 優里奈 (岡山学芸館高等学校 卒業)



私はこの宿泊研修を通して人との関わりの大切さや食の大切さを改めて知りました。病気がきっかけで私は食に興味を持ち、管理栄養士になりたいと、この大学に入学しました。管理栄養士になることは常に新しい知識が必要であり「食」は人間にとって必要不可欠で非常に大切なものであると思います。それと同時に、食べる事は楽しさや喜びに通じることだと気づきました。この気づきを大切に、これからも日々努力をし、一歩ずつ管理栄養士という夢に向かって行きたいです。

## 体育祭で準優勝

1年生 川又 麻衣 (今治精華高等学校 卒業)

5月20日の体育祭は、大学に入学して初めての大きな行事でした。体育祭前の準備ではわからないこともあり、説明会では緊迫感のある会議でとても緊張したのを覚えています。しかし、同じ体育祭委員の人達と協力して参加競技のメンバーを決めたり、クラスTシャツについて話し合う事でクラスの人達と交流を深めることができました。体育祭当日は天気がよく風も吹いていて気持ちよかったです。最初はクラス内でもいくつかのグループに別れていたように感じましたが、競技が最後になるにつれてクラスに団結が生まれ、みんなで応援できたと思います。その結果、初めての体育祭で準優勝する事ができ本当に嬉しかったです。来年の体育祭では優勝目指して頑張りたいです。



## 海外研修の思い出

3年生 梶井 美紗子 (岡山県立和気閑谷高等学校 卒業)

平成23年2月27日～3月7日、ヨーロッパ栄養学・食品研修に行きました。3日間滞在したアルテミーノではフランス料理の元となったトスカナ料理講習・菓子講習を受けました。様々なイタリアの料理を習いましたが、中でもソトロツァブレティーというパスタや、フォカッチャがとても美味しかったです。



イタリアが発祥であるスローフードも食べることができ、講習の最後には修了式も行いました。日本とは全く異なるイタリアの食文化を体験したことでますます食について興味を持ちました。食以外にも、たくさんの世界遺産やドゥオモを見てまわり、イタリアは町並みも人も食事も全てが刺激的で、忘れることが出来ないほど心に残る楽しい7日間でした。



### 栄養セミナーⅠ「犬養木堂記念館」の見学

栄養セミナーⅠの学外研修として、大学近くの犬飼木堂記念館を3回(4/27, 5/11, 5/18)に分かれて見学しました。参加者は岡山出身の偉人の生家が大学近くにあり、昭和初期の歴史上の活躍に驚きの様子でした。また、昭和初期の歴史を知らない学生にとっては、激動期を苦学しながら生きた岡山の偉人について学べたことは励みになったことと思います。記念館では暗殺された当時の遺品や血の付いた座布団を熱心に見学し、感想文を書くために一生懸命メモを取っている姿が印象的でした。(太田 義雄)

### 栄養セミナーⅡ「菜園実習と農場体験」



2年次生の栄養セミナーは、中国学園農園での野菜作りと、e-ラーニング、課題学習に取り組みます。菜園では、大雨や猛暑にも負けず、植え付け・草取り・水やり・脇芽摘み等、農家の太田さんのご指導で、ナス・トマト・キュウリ・トウモロコシ等の夏野菜がたくさん収穫できました。キュウリやナスで、漬物やジャムも作りました。8月の岡大農園講習では、「植物の栄養」の講義、植え付け、果物の試食等、楽しい研修となりました。今、秋野菜を植え付けています。菜園実習は、学生さんに大変好評です。これからも、育てた野菜のように逞しく元気で栄養たっぷりの学生生活(人生)にしてください。(西田 典数)



### 高大連携授業

8月4日(木)、5日(金)、8(月)、9日(火)の4日間、実験・実習を通して大学の講義を体験するために、岡山県立高松農業高等学校の生徒が来学されました。4日、5日は、「青菜・果菜・果実の色素をしらべよう」というテーマで、多田幹朗教授指導の下、色素の分析など行いました。8日、9日は、真鍋芳江准教授による「栄養アセスメントの実際」と題し、身体測定や食事調査など栄養アセスメントを行い、食事バランスガイドなどを用いて改善すべき栄養上の問題を見つけ、一人一人改善策を発表しました。この会を通して、大学の専門的な授業を体験することで、少しでも大学で学ぶことに興味を持ち、充実した時間を過ごして頂けたのではないかと思います。(影山 智絵)



### 臨地実習

臨地実習は、病院、介護老人保健施設、社会福祉施設、保健所・保健センター、学校、事業所等で実践活動を通し、管理栄養士としての必要な知識と技能を修得するために行われる実習です。具体的には、① 管理栄養士が果たすべき多様な専門領域に関する基本となる能力。② 管理栄養士に必要とされる知識、技能、態度及び考え方の

の総合的能力。③ チーム医療の重要性を理解し、他職種や患者とのコミュニケーションを円滑に進める能力。④ 公衆衛生を理解し、保健・医療・福祉・介護システムの中で、栄養・給食関連サービスのマネジメントを行うことができる能力。⑤ 健康の保持増進、疾病の一次、二次、三次予防のための栄養指導を行う能力。これら5つの能力を養うことを目的として行われています。(真鍋 芳江)

### 4年生 石田 典子(広島県立油木高等学校 卒業)

臨地実習を終えて、私の中で特に印象に残っていることは、すべての実習において、喫食者の方の姿を直接見させていただいたことです。患者さまや利用者さまと目を合わせ、直接お話を伺うことで、栄養面だけではなく、見た目や味のバランス、食べやすさなどを考慮した献立作成の必要性を実感しました。また、喫食者の方に直接「ありがとう」と言わせていただいたことは、管理栄養士の仕事のやりがいをいちばん強く感じる場面でした。臨地実習で感じたことや学んだことを忘れず、今後も勉学に励み、管理栄養士という仕事を通して食の大切さを伝えていけるように努力していきたいと思っています。



【福祉施設で作ったソフト食】

### 中国学園大学【平成24年度 入学試験日程】

入試区分		出願期間	選考日	
推薦入試	公募Ⅰ期	平成23年 10月12日(水)～ 10月19日(水)	平成23年 10月29日(土)	
	公募Ⅱ期	平成23年 11月16日(水)～ 11月24日(木)	平成23年 12月3日(土)	
一般入試	前期	平成24年 1月11日(水)～ 1月18日(水)	平成24年 2月1日(水)	
	後期	平成24年 2月1日(水)～ 2月8日(水)	平成24年 2月18日(土)	
	大学入試センター試験利用	Ⅰ期	平成24年 1月25日(水)～ 2月1日(水)	個別試験は行わない
		Ⅱ期	平成24年 2月22日(水)～ 2月29日(水)	個別試験は行わない
		Ⅲ期	平成24年 3月1日(木)～ 3月9日(金)	個別試験は行わない
	社会人・帰国子女	Ⅰ期	平成23年 10月12日(水)～ 10月19日(水)	平成23年 10月29日(土)
Ⅱ期		平成24年 2月1日(水)～ 2月8日(水)	平成24年 2月18日(土)	

### 編入学(一般・指定校)試験日程

	出願期間	選考期日
Ⅱ期	平成24年2月1日(水)～2月8日(水)	2月18日(土)

### 中国学園大学大学院入学試験日程

	出願期間	選考期日
Ⅱ期	平成24年2月1日(水)～2月8日(水)	2月18日(土)

● 大学・学部訪問は随時対応します。来学希望者は電話(086-293-0247)で連絡ください。