

しるまぎ

vol. 61
2026.10

特集
1

各界で輝く卒業生特集

中国学園大学・中国短期大学の人財育成力

特集
2

子どもたちの笑顔を未来へつなぐ

中国学園の地域支援活動





学びがくれた、 挑戦する力

「百代さんちのおやつ」運営・経営

橋本 百代さん

2008年 中国学園大学 現代生活学部人間栄養学科 卒業

現在の職種・活躍状況

岡山市で体に優しい手作りのおやつのお卸売りや販売を行う「百代さんちのおやつ」を運営し、予祝を使ったメンタルコーチとして、人の夢を応援しています。「百代さんちのおやつ」は、砂糖・小麦・卵・乳製品を使わず、素材にこだわった安心・安全なおやつとして多くの人に愛されています。

Q お菓子作りを始めたきっかけ

5人の子どもたちを育てながら自宅で、子連れでも気軽に参加できる料理教室を始めました。砂糖を控えた生活で自身の体調が大きく改善した経験や、アレルギーのある子どもたちも安心して食べられるおやつを届けたいという思いから、砂糖・小麦・卵・乳製品を使わず、体にも心にもやさしい「百代さんちのおやつ」が誕生しました。

Q 中国学園で学んだことが今にどう生きているか

「やればできる」が、新たな挑戦につながっている

中国学園で一番大きな学びは、「やればできる」という自信を得られたことです。3年生の頃、管理栄養士国家試験に向けて本気で努力した経験は、今でも挑戦する原動力になっています。また、食品加工実習や栄養学で学んだ基礎知識は、「百代さんちのおやつ」でのおやつづくりや家族の健康管理にも生かされています。

Q 在学生や学園へのエール

一つひとつの経験を力に、自分らしい道へ

学生時代は勉強や国家試験など大変なこともあります。その経験は必ず自分の力になります。思い通りにいかない時もありますが、「今の選択が自分にとって最善」と信じ、焦らず目の前のことを楽しみながら挑戦してほしいと思います。今しかできない学びや仲間との時間を大切に過ごし、自分らしい道を切り拓いてください。



学生時代の思い出

学生時代は、友人と過ごす何気ない毎日が何よりの思い出です。卒業旅行では、沖縄に行き、友人と沢山の思い出をつくることができました。

こだわりのおやつ



オートミールと米粉スコーン

甘酒やドライフルーツの自然な甘みを生かし、試行錯誤を重ねたこだわりのレシピで、体と心にやさしいおやつを丁寧に作っています。

今後の予定



「百代さんちのおやつ」は2026年12月31日で閉店し、予祝コーチとして新たな挑戦を行う予定です。また、「百代さんちのおやつ」は事業を次世代に引き継ぐ予定となっています。



あの日の経験が、 今につながる

岡山理科大学経営学部 講師

藤原 美佳さん



2011年 中国短期大学 情報ビジネス学科 卒業

現在の職種・活躍状況

岡山理科大学経営学部専任講師(データサイエンス分野)。
ファストファッション、eスポーツ、メイク等に関する
行動データを収集・分析し、その特徴をわかりやすく“見
える化”する研究に取り組んでいます。また、学生が地
域活動を通して理論と実践を往還して学ぶ場であるイノ
ベーション・ラボのセンター長を兼務しています。

Q 中国学園で学んだことが 今にどう生きているか

**中国短期大学での学びと出会い、先生方とのつながりが、
今の私の原点です！**

短大時代、授業の一環でテレビ番組（テレビせとうち・レディオモモで放送された番組「キニナル箱！」）を制作する中で、タレント・芸人・番組制作スタッフの皆さまを始め、さまざまな業界の方々と関わりました。この経験を通して表現し発信する楽しさや仲間と一緒に新しい課題に取り組む面白さを実感し、自分自身を磨き高めたいと強く思うようになりました。

卒業後は起業し、映像制作に携わっていましたが、さらに自分自身を高めたいと考え、恩師の福森護先生に励まされながら、岡山大学大学院に進学し、修士（文学）、博士（理学）を取得しました。中国短期大学での学びと出会い、先生方とのつながりが、今の私の原点です。

Q 在学生や学園へのエール

短期大学卒業後の可能性は無限大！！

大学時代は自分自身と向き合い、これからの人生についてじっくり考えることができます。自分は何が好きなのか、どのような人生を歩みたいのか、自分なりの答えを探し出してください。また、大学時代に出会った友達や恩師とのつながりは、生涯の大切な財産となります。ぜひその出会いを大切にしてください。

短期大学を卒業してからの選択肢は無限にあります。自分で限界をつくらずに、なりたい自分に向かってチャレンジし続けてください！

学生時代の番組制作の様子



番組制作では、TSC テレビせとうち・レディオモモで放送された番組「キニナル箱！」の企画・撮影・編集・出演を行いました。

学生時代の思い出



番組制作に明け暮れていました。今から思えばこの番組制作に関わったことは貴重な経験だったと思います。

研究活動



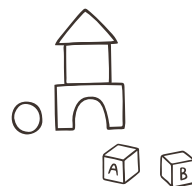
多変量データの可視化手法の開発やデータ解析などを統計解析ソフトRを用いて行っています。



学びと縁が 保育の力になる

社会福祉法人宮川福祉会
こじかこども園 園長

宮川 洋子さん



1991年 中国短期大学 幼児教育科 卒業

現在の職種・活躍状況

複数の認定こども園を運営し、地域の保育を大きく支える存在として活躍しています。「環境さえ整えば子どもは伸びる」という思いのもと、スクールカウンセラー制度の導入や職場環境づくりを進め、子ども・保護者・職員に寄り添う園づくりを丁寧に重ねています。

Q 中国学園で学んだことが 今にどう生きているか

学びが軸になる。出会いが力になる

中短で学んだ発達理論や先生方との出会いが現在の保育実践の軸になっています。子どもの姿を丁寧に読み取り、職員を信じて任せる姿勢は学生時代に培われたものです。「縁があって今がある」という言葉どおり、学びと出会いが園運営を支えています。

Q 在学生や学園へのエール

子どもの力を信じて、自分の可能性も信じて

子どもって本当にすごい存在です。純粋で、伸びようとする力がたくさんあります。だから、迷ったら立ち止まらず前へ進んでみて。興味が湧いたら動いてみて。走り続けることで道は必ず開けます。自分の可能性を信じていいんですよ。

学生時代を
振り返って



教育実習で幼児教育の可能性に気づき、研究も遊びも全力で走り抜けた2年間でした。

園内での様子



園運営と地域活動を軽やかにこなし、常に前へ進む姿勢で保育の質を高めています。

子どもたちとの触れ合い



職員を信じて支え、行動力で園を牽引するタフな園長として大きな信頼を得ています。

培った視点で、 子どもの未来を支える

岡山県教育委員会

村合 飛鳥さん

2016年 中国学園大学 子ども学部子ども学科 卒業

現在の職種・活躍状況

岡山県教育庁人権教育・生徒指導課で指導主事として、人権教育に関する業務に従事しています。小学校教諭として8年間現場を経験した後、最年少で辞令を受けて現職に就き、国からの通知の周知や教員研修を担当しています。子どもたちの未来を支える人権教育の推進に努めています。

Q 中国学園で学んだことが 今にどう生きているか

就学前教育の学びを生かした実践

在学中に保育士、幼稚園教諭、小学校教諭の資格を取得しました。就学前教育を学んだことは一年生担任として子どもに関わる中で大いに役立ちました。保護者から「小学校への進学は不安だったが、園の先生のように安心した」と言っていたこともあります。現在も小学校や就学前の人権教育に携わる中で、発達段階への理解を生かした指導につなげています。

Q 在学生や学園へのエール

出会いと学びを胸に次の一步へ

何事にもまず挑戦してみることが、自分の世界を広げるきっかけになります。今学んでいることが将来の仕事に直接結びつかないと感じても、必ず自分の強みや自信につながります。中国学園大学子ども学部での学びや出会いに感謝しながら、「教えてもらうことへのありがたさ」と「相手に対するリスペクトな気持ち」を大切に、多くのことを吸収してほしいです。

学生時代の 思い出



友人と子どもとの関わり方や理想の学級づくりを語り合い、互いの思いに触れる中で、自分も頑張ろうと励まされました。

友人と情報交換



大学時代の友人との情報交換を通して、小学校教諭とは異なる視点からのアドバイスが得られることも強みです。

業務中の様子



保育の世界を学んだ経験が、小学校教諭としての実践や現在の人権教育の業務に生かされていると感じています。

子どもたちの笑顔を 未来へつなぐ

中短
子育て
パーク

「中短子育てパーク」では、中国短期大学の保育学科を中心に、キャンパスを地域に開放し、親子が安心して過ごせる「場」と「人」を提供しています。「おかやま子育てカレッジ」に指定されています。

こども
あごら

『こども・あごら』では、中国学園大学が地域の子どもや子育てのサポートの中心の場になっていこうとの思いを込めて教員と学生が協働して、子どもにかかわる幅広い活動を行っています。



令和9年
3月14日⑥
開催

ちゅうたんおもちゃ公園

「キャンパスが公園のように地域の親子が集える場」をめざし、吉備公民館と共催で活動しています。おもちゃと絵本のリユースや、おもちゃの病院、NPOや中学生と協働するプレーパークなど、多彩な遊びの場を地域とともに展開しています。



年2回
開催

ちちとくらぶ

地域の保護者が中心となり、親子で遊びを通じた交流を続けています。テレビ番組「逃走中」をもとにした運動遊びでは親子・学生が夢中になって楽しんでいます。学生と遊ぶ子どもの姿を見て、新たな一面に気づき、関係が変化したという保護者の声もあります。



2ヶ月に
1回程度
開催

この指と〜まれ

吉備公民館と共催し、子育て中の親子が安心して過ごせる場、季節に応じた遊びを提供する場となっています。参加した親子にとって楽しい場であることはもちろんですが、保護者にとってはホッとできる時間となるよう、学生が工夫して企画しています。



2月
開催

あっぷるのおもちゃ箱

吉備東・西幼稚園の年長児と保護者を招き、学生の劇やダンスを楽しんでいただいています。親子で非日常の時間を共有できると好評です。卒業を控えた学生にとっても、会場に満ちる温かな反応に、保育現場へ向かう力をいただく機会となっています。



年1回
開催

こども
あごら

小学生バレーボール教室

バレーボール部の学生たちが、小学生と一緒に活動しながら、スポーツに親しむ楽しさや仲間と協力して取り組む喜びを伝えています。交流を通して、体を動かすことの魅力や人と関わる楽しさを提供し、地域とのつながりも深めています。



年4回
開催

こども
あごら

おやこひろば

本学12号館5階を未就学児と保護者に開放し、ままごとやブロック、積み木などの自由遊びに加え、学生による季節の製作遊び、手遊び、絵本や紙芝居の読み聞かせを実施しています。親子がゆったり楽しめるとともに、学生の実践力を育む場にもなっています。



8月
開催

こども
あごら

工作教室や手工芸教室

本年度の夏休みには、小学生向けに草木染めワークショップを開催しました。これまでも草花石けんやエコたわし作り、木工、型染めなど多彩な体験講座を継続して実施しており、毎回多くの申し込みがあるなど、子どもたちはものづくりの楽しさを味わっています。



12月
開催予定

こども
あごら

図書館でクリスマス

中国学園図書館で開催されるえほん講座「図書館でクリスマス」に参画しています。読み聞かせや季節の小物作りなどを通して、地域の親子がクリスマスを楽しめる催しです。学生にとっても実践的な学びの機会となり、地域に開かれた子育て支援の場にもなっています。



令和8年
11月15日
開催

こども
あごら

オカヤマストリートフェスティバル

「オカフェス」には令和7年度より参画し、「作って遊ぼう！ぶんぶんごま」やけん玉、竹馬の体験を通して、子どもたちの笑顔あふれる楽しい交流空間を創出しています。本年度も北長瀬みらいふれあい総合公園芝生広場で開催予定です。



6・8月
開催

ちゅうだいアート・ラボ

令和7年度に始動し、本年度には、保護者向け鑑賞会や小学生向け講座を開催し、歌唱や器楽演奏、音楽鑑賞を通して大学ならではの音楽体験を提供しました。芸術を媒介として人々が集い、学び合い、交流する、新たな子育て支援の可能性を探っています。

岡山広告賞で2部門受賞

昨年度制作したブランドCM・ポスターが「令和7年度岡山広告賞」を受賞しました。



本学が制作したブランドCMとポスターが、「令和7年度岡山広告賞」で銀賞を受賞しました。岡山広告賞は、独創性や創造性に優れた広告作品を表彰する制度で、本年度も多数の応募の中から優れた作品が選出されました。

受賞したCMとポスターは、ブランドメッセージ「変わる人になろう。」を軸に、学生一人ひとりが学びや経験を通して成長し、自らの可能性を広げていく姿を描くことで、本学ならではの学びの価値や学生の成長ストーリーを表現しました。本学が大切にしてきた“学びが人を変えていく力”を、映像とビジュアルで真摯に表現した点が高く評価されました。



2025年ブランドCM
変わる人になろう。篇15秒



2025年ブランドCM
変わる人になろう。篇90秒



2025年ブランドCM
変わる人になろう。
男子学生編15秒



2025年ブランドCM
変わる人になろう。
女子学生編15秒



新タグライン
「変わる人になろう。」
ブランドポスター
女子学生



新タグライン
「変わる人になろう。」
ブランドポスター
男子学生

部門	第53回岡山広告協会 ラジオ・テレビ広告賞 (テレビの部)
賞	銀賞
作品名	2025年ブランドCM ・ 変わる人になろう。 篇15秒/90秒 ・ 変わる人になろう。 男子学生編15秒 ・ 変わる人になろう。 女子学生編15秒

部門	第47回岡山広告協会 印刷広告賞
賞	銀賞
作品名	新タグライン「変わる人になろう。」ブランドポスター ・ 男子学生Ver/2点 ・ 女子学生Ver/2点

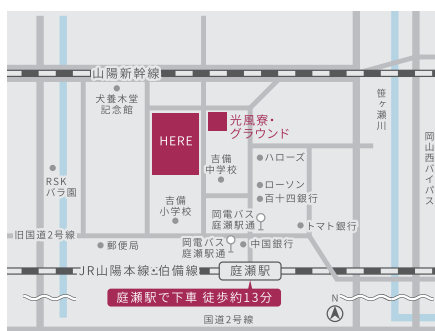
オススメショート動画！全5話

私があの子であの子が私で～学長と女子高生の物語～



公式YouTubeサイトは
こちらから

中国学園大学	
○現代生活学部	人間栄養学科
○子ども学部	子ども学科
○国際教養学部	国際教養学科
中国短期大学	
○総合生活学科	
○保育学科	
○情報ビジネス学科	
中国学園大学 大学院	
○現代生活学研究科	人間栄養学専攻
○子ども学研究科	子ども学専攻



庭瀬駅は岡山駅と倉敷駅の間だから
通学に便利！！

- 岡山駅から(山陽本線)……………約7分
- 倉敷駅から(山陽本線)……………約9分
- 福山駅から(山陽本線)……………約50分
- 新見駅から(伯備線)……………約75分
- 米子駅から(伯備線)……………約120分
- 坂出駅から(瀬戸大橋線)……………約45分
- 高松駅から(瀬戸大橋線)……………約70分
- 高知駅から(土讃線)……………約160分
- 松山駅から(予讃線)……………約180分

中国学園大学・
中国短期大学
広報誌
しらさぎ

vol.61
2026年10月発行



[中国学園 Instagram]



[中国学園 HP]