

第113回

中国学園大学 公開セミナー

検索 

中国学園大学 公開セミナー

- ☆演 題：運動が苦手でもできるソフトバレーボール
- ☆日 時：平成30年5月30日（水）16：30～18：00
- ☆場 所：中国学園大学・中国短期大学
体育館（しらさぎアリーナ）
- ☆講 師：中国学園大学 子ども学部子ども学科
講師 溝田 知茂

このセミナーでは、運動が苦手な子ども・大人も楽しくできるソフトバレーボールを行います。

はじめに、ルールを説明し、ストレッチなど体をほぐした後、ボールを使って基本練習からゲーム形式まで行います。

実技をとまなうセミナーですので、動きやすい服装でお越し下さい。シューズ、飲み物、タオルもご持参ください。



大学の内外に関わらず、ご自由にご参加ください。
受講無料！

連絡先：中国学園大学・中国短期大学エクステンションセンター地域連携部門
〒701-0197 岡山市北区庭瀬83番地
TEL:086-293-0934・086-293-2508(直通) (内線701)

後援：岡山県教育委員会・岡山市教育委員会・倉敷市教育委員会・大学コンソーシアム岡山